

HOGAR SEGURO EN TIERRA DE TERREMOTOS

Octubre 2007

www.laopinion.com/terremotos



Leonardo Jiménez

En este año se cumple el 150 aniversario del último gran terremoto de San Andrés en el sur de California ¿Está usted preparado para el próximo?

SC/EC
an NSF+USGS center

CEA CALIFORNIA
EARTHQUAKE
AUTHORITY

La Opinión

Earthquake
Country
Alliance

UN EFECTIVO plan de contingencia

Prevenga las funciones cada uno de los miembros de la familia y del vecindario en caso de un terremoto

Yeny Palacios - Especial para La Opinión

Tras asimilar el hecho de que vivimos en una área potencialmente peligrosa y que es probable que las actuales generaciones asentadas en el Sur de California viviremos la experiencia de un terremoto de gran intensidad, sólo queda prepararse para enfrentar la contingencia en las mejores condiciones.

"El mayor riesgo natural que tenemos en el sur de California son los terremotos, incluso los 'pequeños' como el de 1994 en Northridge, pueden ser mortales y destructivos", afirma José Borrero, experto en temas como tsunamis y reducción de riesgos de terremotos de la Universidad del Sur de California, USC.

Si bien existen instituciones federales, estatales y agencias no gubernamentales involucradas en planes a gran escala, los expertos insisten en la necesidad de establecer planes familiares.

Autosuficientes por lo menos 72 horas

"A consecuencia de los terremotos, servicios básicos como el agua, desagüe y electricidad pueden colapsar y es probable que pasen varios días antes que estén nuevamente en funcionamiento. La gente necesita estar preparada para ser completamente autosuficiente durante las primeras 72 horas que siguen a un terremoto serio", señala el especialista de la USC.

"Todos debemos tener a la mano varios galones de agua para tomar y suficientes provisiones, comida enlatada que no requiera refrigeración, linternas y baterías", recomienda José Borrero. Consulte el folleto "Échando raíces en tierra de Terremotos" en el sitio www.terremotos.org/paso3.

"Los pobladores de Los Ángeles deben aprender de la experiencia y recordar los efectos del huracán en Florida en 2004 cuando mucha gente estuvo sin agua, alimentos ni electricidad por varias semanas. Deben estar mejor preparados y tener en cuenta que a diferencia de los huracanes, los terremotos no pueden ser anunciados", advierte el investigador.

Una familia preparada

Respecto a los planes familiares se aconseja determinar las funciones específicas de cada uno de sus miembros; así como establecer acuerdos

respecto a puntos claves como la seguridad y las formas de comunicación entre la familia y el vecindario.

Según la Agencia Federal de Manejo de Emergencias, FEMA, el plan familiar debe tener en cuenta los siguientes puntos: Las rutas de escape, comunicación familiar, cierre de servicios y seguridad, pólizas de seguro y documentos importantes, necesidades especiales, cuidado de animales y técnicas de seguridad.

Rutas de escape

Respecto al primer punto FEMA recomienda dibujar un plano de la casa y marcar dos rutas de escape desde cada habitación.

Asegurarse de que los niños comprendan el dibujo. Colocar una copia de los dibujos a la altura de la vista en la habitación de cada niño. También se sugiere dejar un par de zapatos de suela gruesa y una linterna de pilas al lado de cada cama.

Comunicación familiar

Al respecto FEMA recomienda que los miembros de la familia acuerden un lugar de encuentro, en caso de encontrarse separados durante el terremoto. Sugiere determinar dos lugares, uno cerca de la casa y otro fuera de la ciudad donde reside la familia.

FEMA también aconseja que cada miembro de la familia porte en la billetera, el bolso o la mochila una tarjeta de contactos de emergencia. En ese documento se incluyen teléfonos de trabajo de los padres o hermanos mayores, así como teléfonos de vecinos y otros familiares.

Uno de los contactos de emergencia más importantes de la tarjeta, es el que radica fuera del estado, a quien todos los miembros de la familia puedan llamar para brindar u obtener información.

Esta organización califica también como vital la precaución de proveer a los miembros de la familia una lista de números telefónicos importantes tales como el 911, la Cruz Roja, el Departamento de Seguridad Interna, etc.

El plan debe considerar la eventualidad de que la vivienda quede inhabitable y, en ese caso, *Pase a la página 6*



¿POR QUÉ PREVENIR AHORA?

En este año se cumple el 150 aniversario del último gran terremoto de San Andrés en el sur de California. Fue un terremoto de una magnitud de 7.9 que sacudió a toda la región creando una ruptura de más de 220 millas entre el centro de California y San Bernardino.

Los científicos creen que ocurrirá otro gran terremoto en la falla de San Andrés de una magnitud mayor a 7.0.

Las áreas más afectadas serían los condados de San Bernardino, Riverside e Imperial Valley. También habría daños en varias zonas de los Angeles, el condado de Orange, San Diego y Tijuana en Baja California.

No existe lugar en el sur de California que esté libre de riesgos para las personas y sus propiedades. Los terremotos pueden causar daños significativos a nuestros hogares y pertenencias, lo que podría conducir a lesiones graves o hasta la muerte. ■

PARA MAYOR INFORMACIÓN CONSULTE www.terremotos.org

PIDA EL FOLLETO "Échando raíces en tierra de terremotos"



Gerente General: **Mónica Lozano**
 Editor Ejecutivo: **Pedro Rojas**
 Editora: **Lourdes López**
 Diseño gráfico: **Leonardo Jiménez**
 Producido e impreso por: **La Opinión**

Proteja SU patrimonio



Foto Ciro Cesar / La Opinión

En California menos del 13% de los propietarios de vivienda tiene una póliza de seguro que cubre daños causados por movimientos telúricos

Katia Ramírez-Blankley
- Especial para La Opinión

Su casa es el mayor tesoro. La compró con mucho sacrificio y en ella disfruta viendo crecer y correr a sus hijos.

Si ahora mismo un movimiento sísmico de poderosa magnitud la desplomara, ¿estaría usted preparado para levantarla de nuevo?

Los terremotos no están cubiertos por las pólizas de seguro regulares que se adquieren al comprar una propiedad, y si usted no compra una, es probable que después de un desastre de esta naturaleza pierda su inmueble.

Robert Villegas, vocero de la compañía de seguros State Farm, asegura que en California menos del 13% de los propietarios de vivienda poseen una póliza de seguro para cubrir los daños que pueda causar un movimiento telúrico.

“El resto de los dueños de casa consideran que el costo y el deducible de las pólizas son muy altos y se toman el riesgo de que quizás nunca suceda un terremoto”, dice Villegas.

Sin embargo, la realidad es otra. California es tierra de temblores y las probabilidades que ocurra un terremoto de gran magnitud son reales.

En 1994, cuando California sufrió el terremoto de Northridge, las pérdidas de bienes asegurados alcanzaron los 17 mil millones de dólares y más de 40 mil millones de dólares por pérdidas económicas,

incluyendo un retraso en la economía y pérdidas no aseguradas.

Pólizas CEA

En 1996 la Legislatura de California creó la Autoridad de Terremotos de California (CEA), una organización de administración pública que funciona mayormente con fondos privados. Se encarga de ofrecer seguro para cobertura de daños catastróficos producidos por movimientos sísmicos y exhorta a los residentes del estado a reducir el riesgo de sufrir pérdidas en caso de terremoto.

Por ley, las compañías aseguradoras en California deben ofrecer seguro a sus clientes y a los propietarios e inquilinos de casas, condominios y casas rodantes.

“Las pólizas de seguro contra terremotos de la CEA se venden a través de agencias de seguro autorizadas, las mismas que pueden vender un seguro de vivienda regular, un seguro de vida o un seguro de auto”, comenta Villegas. Las pólizas contra terremotos también pueden adquirirse en compañías no afiliadas a CEA

“Ese tipo de seguros no cubren piscinas, patios o estructuras construidas fuera de los límites de la casa, condominio o apartamento”, dice el experto. “Se pagan una vez al año o cada seis meses y el deducible

puede ser el 10 o el 15% del valor de la cobertura del seguro. Entre más bajo es el deducible, la póliza de seguro cuesta más”.

La compañía aseguradora sólo pagará la cantidad por la que se ha asegurado la propiedad y no cubre acabados de lujo. Si la propiedad se aseguró por 300 mil dólares, en caso de pérdida total, la compañía sólo pagará esa cantidad, aunque la casa se de mayor valor.

Para Villegas y otros expertos en el tema, muchas personas piensan que el deducible es tan alto que no vale la pena comprarla. Sin embargo, el problema radica en que si un terremoto desploma la casa y no se cuenta con seguro, se pierde el inmueble, pero los pagos de la hipoteca continúan. Por eso es importante asegurar la propiedad, porque el riesgo de terremotos en California es grande.

Además, la ayuda federal que se puede conseguir a través de organizaciones como la Oficina Federal de Manejo de Emergencias, FEMA, es limitada y nunca alcanza el valor de una vivienda.

Varios agentes de seguros comentan que después de un desastre natural, algunos clientes no se acuerdan del número de póliza, ni lo que incluye. A veces tampoco saben el nombre de su compañía aseguradora. Para que las agencias puedan actuar rápido, es necesario mantener toda esta documentación en un lugar seguro y que esté a la mano en caso de una emergencia. ■

Cómo adquirir un seguro

▲ La compañía que provee la cobertura del seguro del propietario debe ofrecer el seguro de terremoto.

▲ Por ley sólo se debe ofrecer la cobertura básica de terremotos.

▲ Contacte su agente de seguros o la compañía asegurada para investigar las opciones disponibles para usted.

▲ Aprenda más acerca de la Autoridad de Terremotos de California y la lista de compañías aseguradoras de CEA en el sitio en inglés www.EarthquakeAuthority.com.



Archivo / La Opinión

Cómo SUJETAR SUS pertenencias



Katia Ramírez-Blankley
- Especial para La Opinión

Según un estudio de la Universidad de California en Los Angeles, (UCLA), el 55% de las lesiones en los heridos durante el terremoto de Northridge en 1994 fueron causadas la caída de muebles u objetos. Sólo el uno por ciento de los afectados llegaron a los hospitales por heridas causadas por el derrumbe de casas o edificios. Si muchas de estas lesiones pudieron haberse evitado, es tiempo entonces de que hagamos un plan y aseguremos los artículos que cuelgan en las

paredes de nuestra vivienda o que están en exhibición en repisas decorativas. Para empezar, mueva los muebles de su casa de una manera que no obstruyan las salidas y asegure libreros o repisas que estén cerca de la cama o el sofá donde usted descansa.

Revise cada habitación

Cuarto de los niños. Evite colocar repisas con juguetes que puedan caer y golpear a los pequeños. Decore esa habitación con libreros bajos y ponga los libros pesados en la parte inferior.

Elimine los cuadros en las paredes; una buena opción es pintar la pared con elementos decorativos o un mural de animalitos. Enseñe a sus hijos a dejar guardados los juguetes antes de acostarse; en caso de una emergencia, éstos no serían un obstáculo para salir de la habitación. En las ferreterías o tiendas de materiales para el hogar venden una plastilina especial o masilla que puede usar para sujetar los adornos a los muebles o repisas.

Recámara principal. Sujete bien a la pared los televisores o tocadores. En las tiendas puede encontrar sujetadores o abrazaderas para fijar esos artículos al muro.

Cocina. Este cuarto es muy peligroso en el momento de un terremoto, las puertas de los gabinetes se pueden abrir y los vasos y vajillas se pueden quebrar en el piso. Busque seguros, cierres a prueba de niños o pasadores diseñados para barcos o botes para sujetar las puertas. Sujete también el refrigerador al muro y fije otros artículos como el horno de microondas, la cafetera y el tostador. Puede usar tiras flexibles de nailon y hebillas. Es muy importante que los aparatos de gas estén conectados con tuberías flexibles para disminuir el riesgo de incendios.



Fotos Aurelia Ventura / La Opinión

Sala y comedor. Asegure los adornos, piezas de cerámicas y lámparas con tiras adhesivas o cera microcristalina. Estos objetos vuelan a gran velocidad durante un terremoto y pueden ser armas muy dañinas, incluso mortales.

Los espejos, cuadros o adornos colgantes deben fijarse en la pared con ganchos cerrados, que evitan que se caigan en un movimiento fuerte. También, puede sujetar las esquinas de los marcos con masilla o plastilina especial.

Los muebles pesados, como libreros, televisores de pantalla plana, armarios, deben de estar bien sujetos a la pared. Asegúrese de asegurarlos a las vigas de soporte del muro.

Calentador. Es muy importante afianzar el calentador de agua, ya que al caerse pueden romper conexiones de agua y gas. Si usted

cuenta con las herramientas apropiadas puede fijar el calentador a un muro exterior, en caso contrario, llame a un plomero para que haga una instalación profesional.

Muy importante...

- ▲ Todos los objetos pesados pueden lastimar a una persona en caso de que caigan por temblor. Se deben asegurar a las vigas de soporte del muro.
- ▲ Guarde los artículos o adornos muy valiosos y frágiles en una gaveta inferior, que no se abra.
- ▲ Repare los cables eléctricos defectuosos, las tuberías de gas con fuga y las conexiones rígidas de los servicios públicos. Es recomendable tener una válvula de gas con cierre automático que se active sola en caso de un movimiento fuerte.
- ▲ Puede corregir los problemas de seguridad de su hogar poco a poco. Revíselos de vez en cuando para asegurarse que funcionan bien.
- ▲ Visite las ferreterías o centros para el hogar con frecuencia. Muy a menudo salen artículos nuevos que le servirán para proteger su vivienda. ■



Para más información en inglés visite el sitio de internet de www.daretoprepare.org

Solicite el folleto Echando raíces en tierra de terremotos en el sitio de Alianza de Tierra de Terremotos www.terremotos.org

Pida el folleto "Echando raíces en tierra de terremotos"

Donde encontrará los 7 pasos del sitio de la Alianza de Tierra de Terremotos www.terremotos.org

SIETE PASOS PARA LA SEGURIDAD EN CASO DE TERREMOTO

1. **Identifique peligros potenciales en su hogar y corríjalos ahora.** Muchos objetos y aparatos de uso diario podrían constituir un riesgo para la familia si no están guardados o fijados a un muro.
2. **Elabore un plan de desastre.** Póngase de acuerdo con su familia para reunirse con los suyos en caso de un temblor, incendio o cualquier otra emergencia. Podría haber falta



En el momento de un movimiento sísmico es inevitable sentir temor, y ese miedo a lo que sucederá, es lo que con frecuencia nos coloca en situaciones de peligro.

California es una tierra de temblores. El estado está cimentado a lo largo de la famosa falla de San Andrés y las probabilidades de un terremoto de gran magnitud son imposibles de evitar.

Según expertos en sismología, cuando esto suceda todo el sur de California será sacudido con fuerza y muchas áreas se verán seriamente afectadas. Por esa razón es importante **¡estar preparados...!**

María Padrón, vocera de la Agencia Federal de Emergencias, FEMA, asegura que lo ideal es diseñar un plan previo al terremoto.

“Dentro de la casa es importante identificar los lugares más seguros y alejarse de ventanas y muebles altos y pesados, que al volcarse nos pueden hacer daño”, dice Padrón, quien tiene más de 15 años de ayudar a la comunidad en casos de emergencia. “Si estamos en la calle, lo primordial es alejarse de puentes, autopistas, árboles, edificios altos y líneas eléctricas”.

¿Qué hacer?

La Autoridad de Terremotos de California, CEA, FEMA, la Cruz Roja y otras organizaciones recomiendan enseñar a toda la familia los siguientes tres pasos fundamentales, en caso de terremoto:

- 1. Agáchese.** De preferencia permanezca debajo de una mesa o escritorio
- 2. Cúbrase.** Proteja su cabeza y cuello con los brazos
- 3. Agárrese.** Sujétese de un mueble hasta que deje de temblar

Protección en casa

Muchas de las muertes o lesiones que se sufren en el momento de un movimiento sísmico de mayor intensidad, ocurren precisamente porque las personas corren a protegerse y son golpeadas por artículos que caen de las paredes, repisas y muebles altos.

“Por eso es importante agacharse y no moverse hasta estar seguros que el

peligro ha pasado. Después del temblor se puede buscar un lugar más adecuado, siempre y cuando se tenga en cuenta que pueden venir otros movimientos secundarios, que de nuevo harán caer objetos”, recalca Padrón.

La CEA sugiere mantenerse lejos de ventanas y si tiembla en la noche, conviene quedarse en la cama y cubrir la cabeza con una almohada. También se recomienda no tener lámparas o ventiladores de techo pesados en las recámaras.

Evite pararse bajo los marcos de las puertas, porque no son seguros.



No olvide...

- ▲ Cuando esté temblando o después del sismo no use elevadores. Si vive en un segundo piso o más arriba, baje por las escaleras.
- ▲ Si el temblor ocurre en un centro comercial, no corra hacia las puertas. Trate de quedarse quieto hasta que el movimiento haya pasado.
- ▲ Ayude a los niños y personas mayores a buscar un lugar seguro. Proporcione primeros auxilios a las lesiones graves.
- ▲ Si tiembla cuando usted está en un vehículo en marcha, detenga el auto y quédese dentro de él. Aléjese de edificios, árboles, puentes y cable eléctricos.
- ▲ Si queda atrapado en los escombros no encienda fósforos, no se mueva, ni levante polvo. Cúbrase la boca con un pañuelo o ropa y dé golpes en la pared para que los rescatistas pueden encontrarlo.

- ▲ No grite, porque al abrir la boca puede inhalar cantidades peligrosas de polvo.
- ▲ Inmediatamente después de un terremoto se pueden desatar incendios pequeños. Extíngalos en cuanto pueda.
- ▲ Siga instrucciones a través de la radio o la televisión. Consulte el sitio www.terremotos.org/paso7 para mayor información.

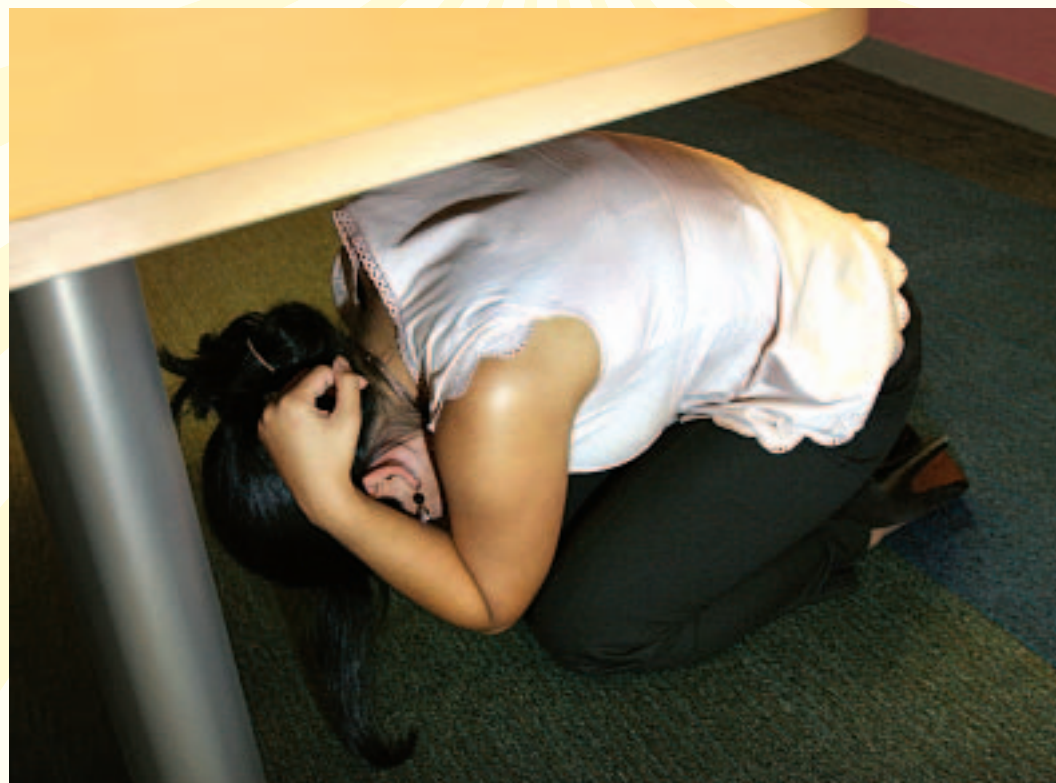
Dónde buscar ayuda

- ▲ Consulte el folleto “Échando raíces en tierra de terremotos”, Paso 5 www.terremotos.org/paso5
- ▲ Alianza de Tierra de Terremotos www.terremotos.org
- ▲ Cruz Roja Americana www.redcross.org
- ▲ Agencia Federal de Manejo de Emergencias, FEMA, www.fema.gov/spanish ■

LA TIERRA SE MUEVE

QUÉ HACER DURANTE UN TERREMOTO PARA PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A SU FAMILIA

Katia Ramírez-Blankley - Especial para La Opinión



Fotos Aurelia Ventura / La Opinión

de servicios de luz, agua y gas.

3. Prepare provisiones en caso de un desastre. En caso de ocurrir un terremoto, usted y su familia deberán contar con un equipo de artículos necesarios y básicos en emergencias. Ese equipo incluye medicamentos, ropa, artículos de higiene personal y otros.

4. Identifique problemas estructurales de su casa y repárelos. La mayoría de los edificios están calculados para resistir las fuerzas gravitacionales,

pero no todos responden a los movimientos sísmicos. Si su casa es antigua seguramente requerirá una revisión de la estructura (framing) y tal vez sea necesario reforzar la cimentación.

5. Protéjase durante el sacudimiento de un terremoto: agáchese, cúbrase y sosténgase. En el momento que empiezan a rechinar las paredes y los objetos se empiezan a caer, usted debe saber cuál es la mejor manera de protegerse, tanto en la casa, escuela, trabajo y en otros lugares.

6. Después del terremoto, revise por lesiones y daños a inmuebles. Primero debe cuidarse usted y luego puede ocuparse de los demás, sobre todo revise a los niños y a las personas mayores. Verifique si existen fugas de gas, incendios, derrame de sustancias tóxicas y otros.

7. Cuando esté a salvo, continúe con su plan de preparación desastres. Es importante que usted continúe su plan de preparación de desastre y tome en cuenta que posiblemente se produzcan réplicas de temblores secundarios.

Un refugio seguro

Revise la estructura de su casa y refuerce los cimientos, los muros y techos para que puedan resistir la fuerza de un sismo

Lourdes López - lourdes.lopez@laopinion.com



Para los residentes del Estado Dorado, los terremotos son inevitables, y entre más se conozca cómo evitar sus terribles consecuencias, viviremos con mayor tranquilidad y menos riesgos.

La casa que habitamos es nuestro refugio y abrigo y como tal, debe protegernos en caso de cualquier emergencia. En primer lugar, la vivienda debe estar construida conforme a los códigos vigentes, los cuales fueron reformados después del temblor de Northridge. De ahí la urgente necesidad de que los inmuebles antiguos se refuercen para resistir temblores.

Si usted corrige ahora cualquier falla estructural, no tan sólo ahorrará dinero evitando las reparaciones derivadas de un desastre sino, lo más importante, las lesiones personales o a su familia, que en algunos casos podrían ser fatales.

“Tanto los dueños de casa como quienes quieren comprar una casa o edificio deben asegurarse de que los elementos estructurales de la propiedad funcionan correctamente”, dice el ingeniero José Hernández de Bell. “Conviene contratar a un inspector de residencias para que analice el inmueble e indique si se debe reforzar la estructura de la casa o si la falla amerita consultar a un ingeniero”.

El profesional enfatiza que toda construcción debe estar unida a los cimientos con tornillos de anclaje (anchor bolts) y los muros debajo de la casa (cripple walls) deben reforzarse con hojas de madera (plywood). Indica que éste es uno de los procedimientos más económicos para reforzar los cimientos de una casa.

Agrega que generalmente las casas antiguas requieren refuerzos diagonales o la colocación de hojas de madera en los muros y en los techos.

Hernández también indica que se debe consultar a un ingeniero cuando la casa tiene cimiento o pisos desnivelados o cuando la propiedad se encuentra en un terreno con pendientes pronunciadas.

Tenga en cuenta que:

▲ Las reparaciones derivadas de colapsos por terremotos u otras emergencias son muy caras. Si repara o refuerza los elementos estructurales de su vivienda antes de cualquier contingencia, gastará

mucho menos.

▲ A veces las reparaciones después de un terremoto son tan grandes que podrían requerir la demolición de la casa.

▲ Considere adquirir un seguro por terremoto. Pregunte a un agente de seguros sobre ese tipo de cobertura.

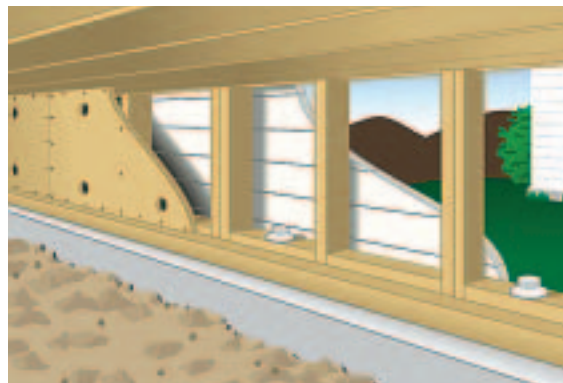
Refuerzos y cimentación

▲ Verifique si su vivienda está anclada a los cimientos. Si está anclada tendrá menos riesgo de daños severos durante un terremoto; en caso contrario la casa podría desfazarse de sus cimientos.

▲ Es mucho más económico reforzar la vivienda antes de tener que levantarla para reforzar los muros bajos y volverla a colocar sobre los cimientos.

▲ Si una casa se mueve o se desfaza de sus cimientos puede producir ruptura de tuberías de gas e incendios.

▲ Se recomienda que el trabajo de construcción lo haga un contratista con licencia.



Cuidado con el gas

El calentador de agua es otro peligro para la familia. Debe estar sujeto correctamente para evitar el rompimiento de tuberías de agua y gas y para evitar también incendios o inundaciones.

▲ Aprenda a cerrar y a abrir la toma de agua del calentador en caso de una fuga de agua.

▲ Investigue donde está la válvula principal de gas para cerrarlo en caso de que escuche un escape de gas o perciba su olor.

▲ Analice si realmente el calentador está

debidamente asegurado y vea si las correas son lo suficientemente fuertes para sostenerlo.

▲ El reemplazo del calentador y el cambio de tuberías a cause de un sismo son muy costosos.

▲ Pregunte en el Departamento de Construcciones de la ciudad donde viva sobre los requerimientos para asegurar un calentador.

▲ Usted puede asegurar el calentador si sabe cómo hacerlo y tiene las herramientas necesarias, en caso contrario, contrate a un plomero con licencia.

▲ Pregunte en las tiendas de materiales de construcción sobre los sistemas para asegurar los calentadores.



Para mayor información:

▲ Consulte el folleto “Echando raíces en tierra de terremotos” del sitio de la Earthquake Country Alliance: www.terremotos.org

▲ Para más información en inglés visite el sitio de internet: www.daretoprepare.org

▲ Visite el sitio de la Autoridad de Terremotos de California, CEA: www.EarthquakeAuthority.com

▲ Consulte el folleto “Guía de Seguridad contra Terremotos para Propietarios de Viviendas” en el sitio: www.terremotos.org/recursos

▲ FEMA: www.fema.gov/spanish En este sitio encontrará una gran variedad de información útil para programas de ayuda federal después de un terremoto u otros desastres. Cuenta con un apartado en español. ■

Nota: Para la elaboración de este artículo también se consultaron los sitios de internet de FEMA y la Guía de Seguridad en Terremotos para Propietarios de Casa.

Viene de la página 2

prever un lugar donde la familia pudiera establecerse temporalmente.

Para mayor información sobre el plan de emergencia consulte el folleto “Échando raíces en tierra de Terremotos” en el sitio www.terremotos.org/paso2.

Cierre de servicios y seguridad

Respecto al cierre de los servicios, FEMA señala que las fugas y explosiones de gas son causa de incendios después de un desastre. Por esa razón, es esencial que la familia sepa cómo desconectar los suministros de

gas, agua y electricidad.

Cerrar el suministro de gas sólo si percibe alguna fuga.

Pólizas de seguro y documentos importantes

Se recomienda guardar todos los documentos importantes, tales como pólizas de seguro, títulos de propiedad, registro de bienes y otros documentos importantes en una caja fuerte fuera de la casa o en un contenedor seguro y a prueba de agua.

Técnicas de seguridad

Para enfrentar la eventualidad de un terremoto se sugiere tomar cursos de primeros auxilios y resucitación

cardiopulmonar en una entidad reconocida y confiable, como la Cruz Roja. También resulta indispensable que todos y cada uno en el hogar sepa como usar un extinguidor de incendios.

Cuidado de animales

El plan, claro está, debe incluir a las mascotas. Sus propietarios deben identificar un albergue, reunir suministros para ellas, asegurarse de que estén debidamente identificadas y que tengan sus registros veterinarios actualizados. Debe tenerse a la mano un transportador de mascotas y una correa. ■

Protección en las escuelas

Ofrecen un plan de emergencia gratuito para las escuelas y los hogares de Los Ángeles

Lourdes López - lourdes.lopez@laopinion.com



En caso de desastres o terremotos, una de las mayores preocupaciones de los padres de familia son los hijos. No saben en qué estado se encuentran. Ignoran si han sufrido alguna lesión en la escuela o si el edificio que la aloja es lo suficientemente resistente para soportar los embates de cualquier contingencia.

A causa de los atentados del 11 de septiembre de 2001, muchos ciudadanos de este país experimentaron sentimientos de vulnerabilidad e impotencia ante la magnitud del desastre. Los padres de familia fueron los más angustiados por la seguridad de sus hijos y por lo que podría pasarles en el futuro si no se llevaban medidas preventivas.

Si los terremotos nos asustan porque nos sentimos fuera de control, imagine cómo se sentirán los niños al experimentarlos.

Precisamente ése fue el caso de Hillary Mendelsohn, una madre de familia de Los Ángeles. La catástrofe de Nueva York la motivó a preguntar en la escuela de sus dos hijos —uno en kinder y otro en la escuela primaria—, si contaban con un plan de emergencia en caso de un desastre. En ninguno de los planteles contestaron afirmativamente.

“Entonces empecé a trabajar con otras madres de familia también preocupadas por la seguridad de nuestros hijos”, explica Mendelsohn, quien es directora y fundadora del programa Team SAFE-T. “Nos inspiraron algunos programas como los del cinturón de seguridad para niños, reciclaje y la línea de emergencia 911. Esos programas tuvieron gran éxito porque los estudiantes llevaron a sus casas el material y así despertaron

gran interés en sus padres”.

El programa

Desde hace tres años, el grupo liderado por Mendelsohn impulsó el programa para emergencias Team SAFE-T en las escuelas, el cual es un plan de entrenamiento que ofrece las herramientas necesarias para hacer frente a cualquier tipo de desastre. Está dirigido especialmente a menores que cursan del Kinder al grado doce y también a la comunidad en general.

“Team SAFE-T fue creado por un grupo de expertos y por el Departamento de Educación de California para proveer a los estudiantes con diferentes materiales académicos sobre emergencias”, explica Mendelsohn. “Esos conocimientos se imparten en las clases de ciencias, matemáticas, artes, lenguaje y educación general. El plan está disponible en nuestro sitio de internet en inglés y español y también se ha traducido a más de diez idiomas”.

Los padres de familia y la comunidad en general deben tomar un papel activo, enfatiza la directora. Sobre todo cuando no están seguros si la escuela de sus hijos cuenta con este plan. Deben hablar con otros padres y pedir a la escuela que adopte el programa Team SAFE-T.

“En la actualidad más de 500 escuelas de California ya lo tienen”, dice Mendelsohn. “Estamos en comunicación con instituciones de diferentes partes del país y del extranjero interesadas en operar el plan. Nuestra principal meta es que Team SAFE-T opere en todo el estado. Después queremos hacerlo nacional y

luego extenderlo a otros países”.

Team SAFE-T está respaldado por varias organizaciones públicas y privadas: SBC, la Cruz Roja Americana, el Departamento de Educación de California, California Service Corps, la Oficina de la María Shriver esposa del gobernador de California, California State Alliance, la Universidad de California y el Centro de Salud Pública y Desastres, entre otros.

Preparar en lugar de lamentar

Una de las mayores preocupaciones de Mendelsohn es que la mayoría de las personas no se preparan para una emergencia. Los niños, en especial, no saben qué hacer cuando ocurre un temblor, un incendio o cualquier otra contingencia.

Lo peor de todo es que en la mayoría de los casos, nadie les explica cómo deben protegerse, indica.

“No podemos predecir un terremoto, pero si podemos prepararnos para atenuar sus consecuencias”, afirma la directora de SAFE-T.

Algo más sobre Team SAFE-T

Es un programa de entrenamiento para las escuelas y hogares de California sobre casos de emergencia y fue fundado en 2001. Fue creado por una alianza de organizaciones públicas y privadas dedicadas a integrar la educación sobre seguridad y preparación en casos de emergencias en las escuelas.

▲ El plan de estudios escolar anual de Team SAFE-T provee información sobre emergencias y medidas de preparación aptas para estudiantes de K-12.

▲ Este es el primer programa del país enfocado a todo tipo de desastres y tiene como misión preparar a diferentes generaciones de niños y adultos.

▲ Team SAFE-T fue fundado por un grupo de ciudadanos que unieron fuerzas para mejorar la preparación para casos de emergencia en nuestras escuelas tras los ataques terroristas del 11 de septiembre de 2001.

▲ Cada lección diaria se enfoca en un tipo de emergencia diferente, incluyendo preparación para casos de emergencias familiares en el hogar; medidas de seguridad y simulacros de evacuación en caso de incendio; simulacros en caso de terremoto y riesgo de inundación y otros casos de emergencia. ■



Para mayor información llame al 1-866-71SAFE-T o visite el sitio www.TeamSAFE-T.org.



Pida el folleto gratuito “Echando raíces en tierra de terremotos” en el sitio de Earthquake Country Alliance: www.terremotos.org

Alliance: www.terremotos.org

Este manual informa por qué debemos preocuparnos por los terremotos en el sur de California. Explica qué necesitamos hacer para estar seguros, reducir los daños y plantea los conocimientos básicos sobre sismos.

LISTA DE RECURSOS

En una zona sísmica como California es imprescindible contar con un listado de dependencias de ayuda y preparación para cualquier tipo de emergencia. Otras organizaciones enfocan su labor para ayudar a personas que han sido afectadas por un terremoto o cualquier otra contingencia.

Alianza de Tierra de Terremotos:
www.terremotos.org
 Consulte el sitio en inglés:
www.earthquakecountry.info
www.daretoprepare.org

Autoridad de Terremotos de California, CEA: www.EarthquakeAuthority.com
Centro de Terremotos del Sur de California, SCEC: www.scec.org
Oficina Federal de Manejo de Emergencias, FEMA: www.fema.gov
Oficina de Servicios de Emergencia del Condado de Los Ángeles:
www.espfocus.org

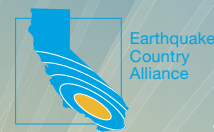
Durante emergencias

▲ Visite a los hospitales sólo para emergencias médicas. Mantenga las carreteras despejadas y permanezca en su casa a menos que tenga que evacuar o por una emergencia médica.

▲ Use linternas en lugar de fósforos o interruptores eléctricos si cree que puede haber una fuga de gas.

▲ Mantenga libre las líneas de emergencia 911 para las emergencias más urgentes

Desarrollado por:



La Opinión

TARJETA DE CONTACTOS DE EMERGENCIA

Los miembros de una familia no siempre se encuentran juntos cuando sucede una emergencia, pero todos podrían reunirse o comunicarse si se cuenta con un plan.

La familia debe reconocer dos lugares de reunión, uno fuera del hogar, por ejemplo puede ser la esquina más cercana, un poste de luz, un árbol.

El otro puede ser fuera del vecindario, por ejemplo la casa de un familiar o una amistad, la entrada de la biblioteca, etc.

También indica un contacto fuera del estado. Durante una emergencia es posible que las líneas de teléfono estén bloqueadas y es más fácil llamar a un número con diferente código de área.

La tarjeta de contacto también incluye teléfonos de los trabajos de todos los miembros de la familia, familiares, vecinos, contactos fuera del estado.

Esta tarjeta debe mantenerse disponible a cada miembro de la familia. Por ejemplo se puede pegar al refrigerador. Los niños la pueden llevar en su mochila.

LUGAR DE REUNION 1: _____ LUGAR DE REUNION 2: _____

LISTA DE EMERGENCIA (Números telefónicos de trabajo de los miembros de la familia)

Nombre: _____
 () _____

Nombre: _____
 () _____

Nombre: _____
 () _____

Nombre y teléfono de un vecino o familiar: _____
 () _____

Nombre y teléfono de un contacto en la ciudad: _____
 () _____

Nombre y teléfono de un contacto fuera del estado: _____
 () _____